



CYCLE D'ATELIERS

DEVELOPPER SA CREATIVITE

Le samedi 13 mars de 15h à 18h au CIL - Casablanca

Vous éprouvez le besoin ou l'envie de :

- ✿ **libérer cette partie créative** de vous que vous sentez parfois se réveiller, frétiller
- ✿ retrouver des **gestes créateurs authentiques et spontanés**, comme quand vous étiez enfants
- ✿ **exprimer votre univers intérieur, votre imaginaire, vos émotions** par des formes, des mots, des textures, ...

Ce cycle d'ateliers vise justement à vous apporter tout cela, en vous offrant un espace bienveillant pour **libérer en douceur votre élan créateur**, pour développer pas à pas une **connexion fluide à votre créativité, dans le plaisir et le lâcher prise ...**

Articulé autour de **séances en présentiel de 3h**, il vous permettra d'explorer **plusieurs médiums** : dessin, collage, peinture, land art, écriture intuitive, ... comme supports d'expression de votre imaginaire, de votre part créative.

Cycle d'ateliers conçu et animé par **Mounia Benchekroun**, coach professionnelle certifiée et coach de vie.

Approche inspirée par de nombreuses formations en art coaching, en créativité ainsi que par son propre parcours créatif.





COMPLEMENT D'INFORMATIONS



INFOS PRATIQUES :

- ✿ Il est fortement conseillé d'adopter une **tenue vestimentaire simple et souple**, car durant l'atelier il est fort probable que vous vous tachiez avec les peintures, pastels, feutres ... et nous ferons des exercices corporels.
- ✿ Les **autres séances du cycle** seront définies ensemble durant le 1^{er} atelier.
- ✿ Pour celles et ceux qui le souhaiteraient, possibilité de **monter leur propre groupe** avec 5 à 10 personnes (dans un lieu à déterminer ensemble pour tous les groupes de plus de 5 personnes), avec des dates et horaires adaptés aux besoins

POUR VOUS INSCRIRE À L'ATELIER DU 13 MARS :

Contactez Mounia Benchekroun au **06 61 28 56 86**

- ✿ Pour **confirmer votre réservation**, vous devrez **verser une avance** de 250 DH, soit par cash, soit par virement, soit par chèque et ce, **au plus tard le 6 mars 2021**
- ✿ **Les 5 places** de l'atelier seront attribuées aux **5 premières personnes** ayant **confirmé leur inscription**

Tarif : 500 DH la séance
(matériel inclus)

Lieu : 19, rue de l'Ourika –
CIL

Nb de personnes : 5 max.
www.oxygene-coaching.org

