

CYCLE D'ATELIERS

DEVELOPPER SA CREATIVITE

Vous éprouvez le besoin ou l'envie de :

- ✿ libérer cette partie créative de vous que vous sentez parfois se réveiller, frétiller
- ✿ retrouver des gestes créateurs authentiques et spontanés, comme quand vous étiez enfants
- ✿ exprimer par des formes, des mots, des textures, ... votre univers intérieur, votre imaginaire, vos émotions

Le cycle d'ateliers « développer sa créativité » vise justement à vous apporter tout cela, en vous offrant un espace bienveillant pour **libérer en douceur votre élan créateur**, pour développer pas à pas une **connexion fluide à votre créativité, dans le plaisir et le lâcher prise ...**

Articulé autour de **séances en présentiel de 3h**, il vous permettra d'explorer **plusieurs médiums** : dessin, collage, peinture, land art, écriture intuitive, ... comme supports d'expression de votre imaginaire, de votre part créative.

INFOS PRATIQUES :

Cycle d'ateliers conçu et animé par **Mounia Benchekroun, coach professionnelle certifiée et coach de vie.**

Approche inspirée par de nombreuses formations en art coaching, en créativité ainsi que par son propre parcours créatif.

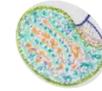
Cycle d'ateliers bi-mensuels de 5 personnes max.

1^{er} atelier le **samedi 23 janvier de 15h à 18h**

Tarif : 500 DH la séance (matériel inclus)

Tél : 06 61 28 56 86 **Lieu** : 19, rue de l'Ourika – CIL

www.oxygene-coaching.org





COMPLEMENT D'INFORMATIONS

POUR VOUS INSCRIRE :

Pour vous inscrire à l'atelier « Développer sa créativité » du **samedi 23 janvier de 15h à 18h**

- ✿ Contacter Mounia Benchekroun au **06 61 28 56 86**
- ✿ Pour **confirmer votre réservation**, vous devrez **verser une avance** de 250 DH, soit par cash, soit par virement, soit par chèque et ce, une semaine avant l'atelier, soit **au plus tard le 16 janvier 2021**
- ✿ **Les 5 places** de l'atelier seront attribuées aux **5 premières personnes** ayant **confirmé leur inscription**

INFOS PRATIQUES :

- ✗ Il est fortement conseillé d'adopter une **tenue vestimentaire simple et souple**, car durant l'atelier il est fort probable que vous vous tachiez avec les peintures, pastels, feutres ... et nous ferons des exercices corporels.
- ✗ Les **autres séances du cycle** seront définies ensemble durant le 1^{er} atelier.
- ✗ Pour celles et ceux qui le souhaiteraient, possibilité de **monter leur propre groupe** avec 5 à 10 personnes (dans un lieu à déterminer ensemble pour tous les groupes de plus de 5 personnes), avec des dates et horaires adaptés aux besoins

